

Recunoasterea consumului de droguri este o problema majora pentru multe persoane. Mai exista si problema identificarii persoanelor care sunt supuse riscului de a consuma droguri ilicite. Este foarte greu de precizat cand anume un tanar incearca prima data sa consume droguri sau daca le consuma numai ocazional. Multe dintre "semne" pot fi confundate cu manifestarile normale ale procesului de dezvoltare, pot fi de exemplu capricioase sau distante.

Aceste semne ale consumului pot fi impartite pe patru arii:

- comportament
- semne fizice
- instrumentele folosite pentru administrarea drogurilor
- analiza factorilor de risc

### **Comportament**

Adesea, consumul de droguri are ca rezultat modificari de comportament, iar recunoasterea acestora necesita o oarecare cunoastere anterioara a persoanei, pentru a putea face o comparatie cat mai corecta. Aceste modificari pot fi foarte evidente sau foarte subtile si pot avea o alta cauza, fara nici o legatura cu consumul de droguri.

Printre aceste semne se pot numara:

- efortul de a ascunde consumul de droguri mintind, dand raspunsuri evazive si fiind mai secretosi
- schimbari bruste si regulate de dispozitie
- episoade de comportament hiperactiv, cu logoree si agitatie
- explicatii nesatisfacatoare pentru absente neasteptate si pentru incalcarea promisiunilor
- petrecerea unui timp mai indelungat in oras
- schimbarea prietenilor
- pierderea poftei de mancare
- oboseala neobisnuita
- insomnie nocturna
- schimbarea prioritatilor, printre care se numara acordarea unei importante mai reduse scolii, cursurilor sau serviciului, mai putina atentie in ceea ce priveste infatisarea, lipsa de la clubul sau din locurile care le frecventau in timpul liber
- eforturi de a procura bani pentru a-si cumpara droguri, care merg de la economisirea banilor pentru gustare sau cei din alocatie, imprumuturile de la prieteni sau rude si vanzarea lucrurilor proprii, pana la furtul de la prieteni sau din casa si implicarea in mica infractionalitate
- apeluri telefonice pe care le ascunde

Printre alte posibile semne se numara:

- foarte multe cunostinte despre droguri si despre consumul de droguri din zona
- atitudine defensiva fata de droguri si fata de consumul de droguri
- accese neobisnuite de manie
- absente de la scoala, cursuri sau de la locul de munca in zilele care urmeaza unor iesiri la discoteca sau la alte petreceri
- performante scazute la scoala, cursuri de pregatire sau la locul de munca

### **Semnele fizice**

Acestea difera in functie de tipul drogului folosit, de exemplu stimulente sau halucinogene. Mai jos sunt prezentate semnele fizice asociate consumului drogurilor ilicite, mai des folosite.

**Drogurile stimulente (amfetamine, nitrit de butil, cocaina) pot provoca:**

- cresterea frecventei cardiace
- cresterea tensiunii arteriale
- agitatie
- vorbire incoerenta sau logoree
- dilatarea pupilelor
- pierderea poftei de mancare
- afectarea cailor aeriene nazale (tendinta de a adulmea, de a-si trage nasul)
- merge mai frecvent la toaleta
- ulceratii ale cavitatii bucale
- oboseala dupa trecerea efectului

### **Ecstasy**

Uneori mai este numit si stimulent halucinogen. De aceea, efectele sale sunt cele enumerate mai sus, la care se adauga:

- cresterea temperaturii
- este posibila aparitia unei transpiratii excesive
- uscaciunea gurii si a gatului
- halucinatii si perceptii distorsionate care ii pot face pe consumatori mai sensibili sau mai visatori.

- spasme, miscari necoordonate
- trismus (incheierea maxilarelor)/ bruxism (scrasnirea dintilor)
- uneori, greata la prima utilizare a drogului
- dupa trecerea efectului, oboseala, acompaniata si de un oarecare grad de anxietate, depresie si dureri musculare
- scadere in greutate

### Halucinogene (LSD, ciuperci halucinogene)

Efectele pot varia in functie de natura experientei. Printre acestea se numara:

- comportament relaxat
- agitatie
- pupile dilatate
- miscari necoordonate

### Canabis

Canabisul poate avea efecte deprimante sau usor halucinogene, in functie de cantitatea consumata sau de factorii situationali. Printre efectele consumului de cannabis se numara:

- tendinta de a rade din orice
- logoree
- comportament mult mai relaxat
- inrosirea ochilor
- uscaciunea gurii

### Heroina

Heroina are o actiune deprimanta. Printre efectele consumului de heroina se numara:

- reducerea frecventei respiratiei si a celei cardiace
- suprimarea reflexului de tuse
- distensia anumitor vase sanguine
- prurit (mancarimea) pielii
- rinoree (ii curge nasul)
- scaderea temperaturii corpului
- transpiratii

Adesea, aceste semne devin evidente la persoanele care consuma droguri in mod regulat. Ele sunt greu de observat la cei care doar experimenteaza drogurile sau sunt doar consumatori ocazionali.

### Gabriel Cicu,

Psihiatru si psihoterapeut, coordonator al programelor de psihoterapie si al serviciilor pentru profesionisti.

Medic specialist psihiatru, absolvent al Facultatii de medicina, Universitatea Valencia, Spania.

Doctor in stiinte medicale, Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila", Bucuresti

Autor la numeroase publicatii in domeniul prevenirii, tratamentului si ingrijirii abuzului de droguri. Manager de proiecte nationale si internationale in cadrul Agentiei Nationale Antidrog (ANA). Coordonator al Programului National de Asistenta Integrata in Adictii si al departamentului de Asistenta Integrata in cadrul ANA.

Psihoterapeut in cadrul Clinicii **PsyMotion**. In prezent, Clinica PsyMotion are in desfasurare o gama larga de programe terapeutice destinate parintilor care vor sa isi imbunatateasca relatia cu copiii lor, consumatorilor de droguri sau apartinatorilor acestora. Mai multe detalii gasesti [aici](#)